

二零二四年四月至六月  
為內地新來港人士提供的活動／服務

**觀塘區**

活動名稱／內容	日期／時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
剪現新一篇-義剪活動  內容：由中心已接受基礎剪髮技巧訓練的義工，並由專業髮型師指導下，免費為參加者作基本剪髮服務。	12/6/2024 (星期三) 上午 10:30 – 中午 12:00 (個別時間再安排次序進行)	區內 60 歲或以上長者 (新來港或綜援人士優先)	九龍九龍灣啟業邨啟裕樓地下 22-41 號	啟坪綜合家庭服務中心	\$0	2340 7384 陳小姐/李先生	15 名
慈山之旅	11/4/2024 上午 09:00-13:00	區內人士(新來港人士優先)	牛頭角上邨常悅樓 3 樓平台	牛頭角家庭服務中心	全免	2775 8108 (葉先生)	20
身心健康系列之 輕輕鬆鬆小食製作	21/6/2024 上午 10:30 -12:00	區內低收入家長(新來港人士優先)	牛頭角上邨常悅樓 3 樓平台	牛頭角家庭服務中心	全免	2349 4070 (林姑娘)	9
絲花藝社  為區內婦女提供相識相聚的機會，擴闊社交生活圈子，從而建立社區援助網絡。	8/4、15/4、22/4、 29/4/2024 (逢星期一) / 上午 9:30-11:00	區內婦女	觀塘秀茂坪邨秀明樓地下 112-117 號	社會福利署秀寶綜合家庭服務中心	全免	2775 3578	6 人
成人英語拼音班(一)  學習國際音標(IPA)以幫助子女掌握及改善英語發音及提昇串字技巧。	18/4, 25/4, 2/5, 9/5/2024 (逢星期四) / 上午 10:30-11:45	區內小學生家長	觀塘秀茂坪邨秀明樓地下 112-117 號	社會福利署秀寶綜合家庭服務中心	全免	2775 3578	6 人
「今季煮乜」婦女互助小組  透過製作春日美食，滋養心神、舒緩壓	19/4、26/4、3/5、 10/5/2024 (逢星期五) / 上午 10:00-12:00	區內居民(單親、低收入及新來港人士)	觀塘秀茂坪邨秀明樓地下 112-117 號	社會福利署秀寶綜合家庭服	全免	2775 3578	6 人

活動名稱／內容	日期／時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
力，並認識區內婦女，從而建立互助網絡。		優先)		務中心			
結伴同遊  透過鈎織飾物，讓家長可以分享照顧子女及家庭壓力，彼此支持。	9/5、16/5、23/5、 30/5/2024 (逢星期四) / 下午 3:30-4:30	區內育有 3-6 歲幼兒的家長[參加者的子女亦須於同時段參加結伴童行]	觀塘秀茂坪邨 秀明樓地下 112-117 號	社會福利署秀寶綜合家庭服務中心	全免	2775 3578	8 人
結伴童行  小組以感覺統合運動遊戲，提升幼兒的身體協調能力和表達能力，有助幼兒好好探索及回應外界環境，與家長們攜手建立和諧親子關係。	9/5、16/5、23/5、 30/5/2024 (逢星期四) / 下午 3:30-4:30	區內 3-6 歲幼兒 [參加者的家長亦須於同時段參加結伴同遊]	觀塘秀茂坪邨 秀明樓地下 112-117 號	社會福利署秀寶綜合家庭服務中心	全免	2775 3578	6-8 人
母親節活動 - 親子守護燈  親子合作製作母親節主題的玻璃小夜燈，完成後讓孩子將成品送給母親作為母親禮物以怠謝母親。透過活動增加親子互動及溝通，建立和諧親子關係。	2024 年 5 月 4 日 (星期六) / 下午 2:30-3:30	區內家長及其一名就讀小學子女	觀塘秀茂坪邨 秀明樓地下 112-117 號	社會福利署秀寶綜合家庭服務中心	全免	2775 3578	4 個家庭
聚一聚迎端午  藉端午節來臨，讓參加者認識端午節習俗，並一起包糉子歡渡節日。	2024 年 5 月 25 日 (星期六) / 上午 9:30-12:30	區內家庭	觀塘秀茂坪邨 秀明樓地下 112-117 號	社會福利署秀寶綜合家庭服務中心	全免	2775 3578	10 人
有「糉」傳承  由中心義工團隊與區內人士一起製作	2024 年 6 月 5 日 (星期三) / 上午 9:30-12:00	區內人士	觀塘秀茂坪邨 秀明樓地下 112-117 號	社會福利署秀寶綜合家庭服	全免	2775 3578	8-10 人

活動名稱／內容	日期／時間	對象	地點	舉辦機構	費用	查詢電話	名額／備註
糉子，讓「端午節」的傳統繼續傳承下去，亦讓區內人士可以互相認識，建立社區支援網絡。				務中心			
精彩人生  透過製作不同的個人色彩作品，協助參加者表達內在情感，讓參加者更認識自己，學習如何放鬆、減壓。同時讓參加者建立互助網絡，在區內互相提供支援。	11/6、18/6、25/6、2/7 (逢星期二) / 上午 10:00-11:30	區內居民(照顧者優先)	觀塘秀茂坪邨 秀明樓地下 112-117 號	社會福利署秀寶綜合家庭服務中心	全免	2775 3578	6 人